



# 2024 AUTUMN-WINTER

テーブルマーク 常温商品カタログ

食べたいときにそれぞれの味わい



# テーブルマークの パックごはんのこだわり

全てはお客様に、安全でかつ安心して  
おいしくお召しあがりいただくために

## 1 1食ずつ炊き上げる

大きな釜で炊いたごはんをトレーに移すのではなく、  
トレーにお米と水を入れて1食ずつ炊き上げます。  
だから、炊きムラがなく、米粒もつぶれずに仕上がるのです。

## 2 新潟のおいしい水を使用※

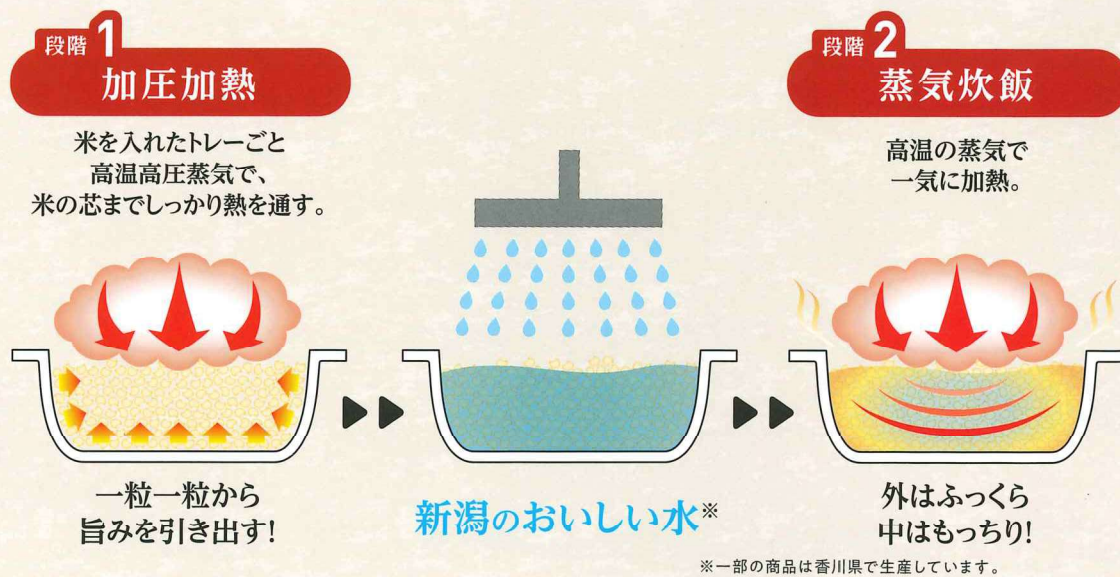
日本有数の米どころである新潟の魚沼地区の工場で、  
お米を洗う、浸ける、炊く、  
全ての工程に新潟のおいしい水を使っています。



※一部の商品は香川県で生産しています。

## 3 こだわりの二段階加熱製法

「加圧加熱」と「蒸気炊飯」の二段階で加熱することで、外はふっくら、中はもっちりしたごはんに炊き上げています。



## 4 徹底した細菌混入リスクへの対策

### STEP1 商品内への細菌の混入を低減

大きな釜で炊いたごはんをトレーに移すのではなく、  
米を充填し、炊飯から包装するまでの工程を1食ずつ  
同じトレーで行うことで細菌の混入リスクを低減します。

### STEP2 商品内の細菌を殺菌

「加圧加熱」により米の旨みを引き出すとともに  
一般生菌を殺菌します。

### STEP3 耐熱性菌の活動を抑制

酸味料によるpHコントロールを行うことで  
耐熱性菌であるボツリヌス菌等の活動を抑制し、  
万が一の食中毒を防止します。

## 5 炊きたての香りにこだわりました。

独自配合の酸味料を使用することで、  
ごはんの香り立ちを邪魔する余分な水分を抑えています。  
だから、ごはん本来の炊きたての香りが引き立ちます。



# やっぱりお米は、こしひかり

二段階  
加熱  
製法

新潟のおいしい水で  
炊き上げました。

## 国産 こしひかり



テーブルマークの『国産こしひかり』シリーズは、幅広いラインナップで「うれしい食事」「たのしい食卓」づくりにお応えします。

国民的銘柄米である国産の「こしひかり」を新潟のおいしい水で炊き上げました。

「加圧加熱」と「蒸気炊飯」の二段階で加熱することで、外はふっくら、中はもっちりとした炊き上がり。

炊きたてのような香りが食欲をそそります。



国産こしひかり  
3食  
540g(180g×3食)



国産こしひかり  
5食  
900g(180g×5食)



国産こしひかり  
10食  
1800g(180g×10食)



国産こしひかり  
(分割)6食  
900g(150g×2食×3個)



国産こしひかり  
小盛ごはん(分割)6食  
600g(100g×2食×3個)



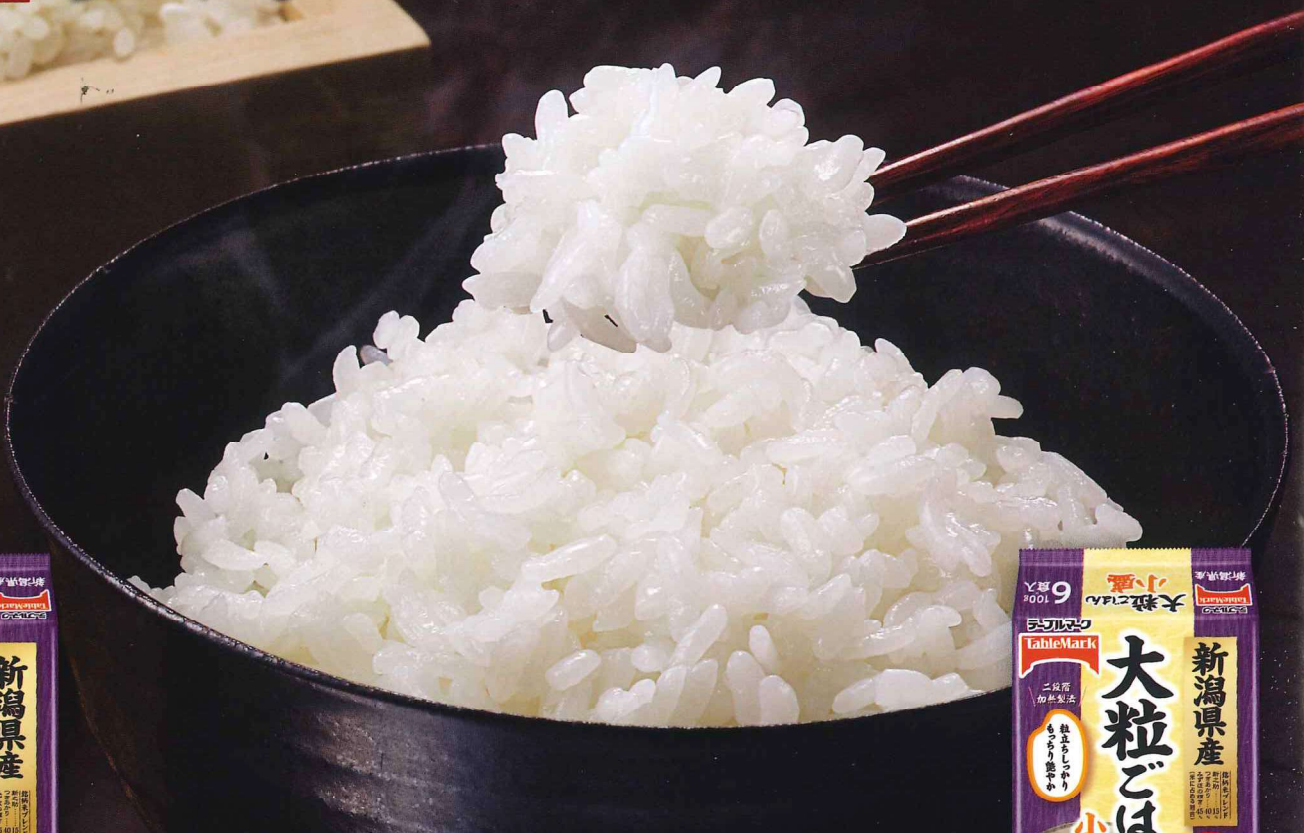
国産こしひかり  
やわらかごはん(分割)6食  
600g(100g×2食×3個)



国産こしひかり  
大盛ごはん3食  
750g(250g×3食)



# 粒立ちしっかり、もっちり艶やか 大粒が、うまい。



日本有数の米どころ・新潟で収穫された粒の大きい銘柄を厳選し、お米同士の相性を見極めて最適ブレンドしました。粒立ちがしっかりした大粒米は口に入れたときの存在感が違います。冷めてもおいしく食べられるので、おにぎりやお弁当にもピッタリです。

## 新潟県産大粒ごはん3食

540g(180g×3食)

## 新潟県産大粒ごはん 小盛(分割)6食

600g(100g×2食×3個)

新潟県産の人気の大粒米の中から

「新之助」「つきあかり」「みずほの輝き」を厳選。

粒感、甘み、粘り、つや、弾力、風味の6つの要素で

評価しブレンド。理想的なバランスで仕上げました。



新之助

米どころ新潟の歴史が生んだ、革新のおいしさ



つきあかり

つやがあり、旨みにも優れた良食味品種



みずほの輝き

冷めてもおいしい、食味が優れた晩生品種

## ごはんのプロも絶賛！新潟県産大粒ごはんのおいしさレポート

さまざまな領域で活躍する「お米のプロ」の方々に、「新潟県産大粒ごはん」のおいしさを体験していただきました。

◆東京で一番古いおにぎり屋 おにぎり浅草宿六店主 三浦洋介氏

3品種の大粒米をブレンドしているので、食べずんでも飽きない、複雑味みたいなものがありますね。大粒のお米に合った炊き方をしているので、普通に大粒米を買って自分で炊飯器で炊くよりもおいしいと思います。



◆一般社団法人おにぎり協会 代表理事 中村祐介氏

一粒が大きくツヤがあってごちそう感がありますね。口に入れるとかみごたえやのど越しでしっかりとした粒感を感じます。一粒一粒をかんだ時にお米本来のおいしさを味わうことができます。



対談記事はこちら



# 銘柄米シリーズ

## 各地のブランド米を選びすぐり

人気の銘柄米を取り揃えた、テーブルマークのパックごはん「銘柄米シリーズ」。  
銘柄米の確かなおいしさを、レンジで加熱するだけでお楽しみいただけます。



魚沼産こしひかり  
(分割)4食

600g(150g×2食×2個)

ごはんの食味評価表	
かため	やわらかめ
しゃっきり	もっちり
すっきり	甘め



新潟県産こしひかり  
(分割)4食

600g(150g×2食×2個)

ごはんの食味評価表	
かため	やわらかめ
しゃっきり	もっちり
すっきり	甘め



北海道産ゆめぴりか  
(分割)4食

600g(150g×2食×2個)

ごはんの食味評価表	
かため	やわらかめ
しゃっきり	もっちり
すっきり	甘め



山形県産つや姫  
(分割)4食

600g(150g×2食×2個)

ごはんの食味評価表	
かため	やわらかめ
しゃっきり	もっちり
すっきり	甘め



秋田県産あきたこまち  
(分割)4食

600g(150g×2食×2個)

ごはんの食味評価表	
かため	やわらかめ
しゃっきり	もっちり
すっきり	甘め



福岡県産元気つき  
(分割)4食

600g(150g×2食×2個)

ごはんの食味評価表	
かため	やわらかめ
しゃっきり	もっちり
すっきり	甘め

※ごはんの食味評価表は当社での製品評価結果です。

カラダにやさしい、選べるのが楽しい。  
テーブルマークの雑穀系パックごはん。



麦ごはん 3食

480g(160g×3食)



国産もち麦ごはん 3食

450g(150g×3食)



五穀ごはん 3食

450g(150g×3食)



糖質25%off\*ごはん 3食

450g(150g×3食)

\*日本食品標準成分表2020年版(八訂)水稲めし(精白米うるち米)に対して1食分(150g)あたり糖質25%off

大粒ごはん

銘柄米

パッケージ					
商品名	新潟県産大粒ごはん3食	新潟県産大粒ごはん小盛(分割)6食	魚沼産こしひかり(分割)4食	新潟県産こしひかり(分割)4食	北海道産ゆめぴりか(分割)4食
内容量	540g(180g×3食)	600g(100g×2食×3個)	600g(150g×2食×2個)	600g(150g×2食×2個)	600g(150g×2食×2個)
規格/入数	8入	8入	8入	8入	8入
賞味期間	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月
パッケージサイズ	185×120×74	185×120×111	185×120×88	185×120×88	185×120×88
段ボールサイズ外寸	370×243×158	384×250×264	371×245×186	371×245×186	371×245×186
ケース重量	約5.0kg	約5.4kg	約5.4kg	約5.4kg	約5.4kg
GTINコード	14901520167248	14901520167231	14901520131737	14901520404398	14901520122032
商品コード	7417315	7417314	7416794	7417125	7417126
JANコード					
ケースJANコード	4901520167494	4901520167470	4901520131747	4901520404438	4901520128044

銘柄米

国産こしひかり

パッケージ					
商品名	山形県産つや姫(分割)4食	秋田県産あきたこまち(分割)4食	福岡県産元気づくし(分割)4食	国産こしひかり3食	国産こしひかり5食
内容量	600g(150g×2食×2個)	600g(150g×2食×2個)	600g(150g×2食×2個)	540g(180g×3食)	900g(180g×5食)
規格/入数	8入	8入	8入	8入	8入
賞味期間	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月
パッケージサイズ	185×120×88	185×120×88	185×120×88	185×120×74	185×120×121
段ボールサイズ外寸	371×245×186	371×245×186	371×245×186	370×243×158	370×243×253
ケース重量	約5.4kg	約5.4kg	約5.4kg	約5.0kg	約8.0kg
GTINコード	14901520127945	14901520131706	14901520137609	14901520167262	14901520167255
商品コード	7417127	7417128	7417130	7417317	7417316
JANコード					
ケースJANコード	4901520128006	4901520131716	4901520137619	4901520167555	4901520167630

国産こしひかり

パッケージ					
商品名	国産こしひかり10食	国産こしひかり(分割)6食	国産こしひかり小盛ごはん(分割)6食	国産こしひかり やわらかごはん小盛(分割)6食	国産こしひかり大盛ごはん3食
内容量	1800g(180g×10食)	900g(150g×2食×3個)	600g(100g×2食×3個)	600g(100g×2食×3個)	750g(250g×3食)
規格/入数	4入	8入	8入	8入	8入
賞味期間	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月	12ヶ月
パッケージサイズ	240×185×121	185×120×132	185×120×108	185×120×108	185×120×111
段ボールサイズ外寸	375×240×253	383×250×269	376×246×207	370×240×198	369×242×215
ケース重量	約8.0kg	約8.2kg	約5.4kg	約5.4kg	約6.8kg
GTINコード	14901520167279	14901520169402	14901520169433	14901520169464	14901520167286
商品コード	7417318	7417324	7417323	7417322	7417319
JANコード					
ケースJANコード	4901520167654	4901520169429	4901520169450	4901520169481	4901520167784

雑穀

パッケージ				
商品名	五穀ごはん3食	国産もち麦ごはん3食	麦ごはん3食	糖質25%offごはん3食
内容量	450g(150g×3食)	450g(150g×3食)	480g(160g×3食)	450g(150g×3食)
規格/入数	8入	8入	8入	8入
賞味期間	8ヶ月	8ヶ月	8ヶ月	8ヶ月
パッケージサイズ	185×120×74	185×120×74	185×120×74	185×120×74
段ボールサイズ外寸	366×238×150	370×243×163	370×243×163	370×243×158
ケース重量	約4.2kg	約4.2kg	約4.5kg	約4.2kg
GTINコード	14901520164186	14901520161963	14901520125491	14901520158192
商品コード	7417305	7417294	7417297	7417284
JANコード	 4 901520 164189	 4 901520 161966	 4 901520 125494	 4 901520 158195
ケースJANコード	4901520164202	4901520162192	4901520163373	4901520158232

赤飯

おかゆ

パッケージ		
商品名	北海道産 きたゆきもちのお赤飯3食	新潟県産こしひかり白がゆ2食
内容量	480g(160g×3食)	500g(250g×2食)
規格/入数	8入	8入
賞味期間	8ヶ月	10ヶ月
パッケージサイズ	185×120×74	185×120×74
段ボールサイズ外寸	363×237×159	370×243×163
ケース重量	約4.5kg	約4.6kg
GTINコード	14901520159441	14901520162052
商品コード	7417289	7417295
JANコード	 4 901520 159444	 4 901520 162055
ケースJANコード	4901520159468	4901520162208

パッケージサイズならびに段ボールサイズは長辺(mm)×短辺(mm)×高さ(mm)で表記しています。

この秋も、パックごはん売上の拡大と  
新規のお客様獲得を目指したプロモーションをご用意しています。

実施期間 **2024年9月1日(日)~10月31日(木)**

ディスプレイコンテスト陳列例



2024秋

テーブルマークのパックごはん  
ディスプレイコンテスト

応募期間

**2024年9月1日(日)~11月30日(土)**

当日消印有効 (WEB応募は当日23:59まで)

レシート有効期間 2024年7月1日(月)~11月30日(土)

※1-レシートは複数枚組み合わせでの応募も可能です。

対象商品のレシートで応募

テーブルマークの  
パックごはん  
で  
当たる!

合計 **1,000** 名様に  
当たる!

抽選で

**Aコース** 5千円分  
5点購入分のレシート

**Bコース** 3千円分  
3点購入分のレシート

**Cコース** 2千円分  
2点購入分のレシート

4回  
抽選のチャンス

50名様  
100名様  
200名様

はずれた方の中から抽選で

※2重複当選はございません。  
詳しくはWEBサイトをご確認ください。

**Wチャンス** QUOカード500円分

650名様

**JCBギフトカード  
プレゼント  
キャンペーン**

## テーブルマーク株式会社

札幌支店	〒063-0803 北海道札幌市西区二十四軒三条1-1-31 水戸ビル2階	TEL 011-622-0271 FAX 011-622-0273
東北支店	〒984-0011 宮城県仙台市若林区六丁の目西町8-1 斎喜センタービル2階	TEL 022-390-7077 FAX 022-390-6401
北関東支店	〒370-0849 群馬県高崎市八島町266 イディオム八島1階	TEL 027-322-1211 FAX 027-322-1265
東京支社	〒104-0045 東京都中央区築地6-4-10 テーブルマーク築地ビル4階	TEL 03-3546-1760 FAX 03-3546-1767
名古屋支社	〒460-0026 愛知県名古屋市中区伊勢山2-12-1 JT名古屋ビル3階	TEL 052-324-2010 FAX 052-324-2015
北陸支店	〒920-0027 石川県金沢市駅西新町3-9-36	TEL 076-264-1230 FAX 076-264-1231
大阪支社	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島5-14-5 ニッセイ新大阪南口ビル7階	TEL 06-6885-6661 FAX 06-6885-6301
中四国支社	〒730-0051 広島県広島市中区大手町3-8-5 エイトバレー大手町3階	TEL 082-246-4783 FAX 082-246-4086
中四国支社(四国)	〒768-0063 香川県観音寺市三本松町4-2-35	TEL 0875-56-1302 FAX 0875-56-1305
九州支社	〒810-0011 福岡県福岡市中央区高砂1-11-1 福岡ゼネラルビル4階	TEL 092-534-7323 FAX 092-534-7324
広域量販営業部	〒144-0042 東京都大田区羽田旭町5-14	TEL 03-6738-7732 FAX 03-5705-8773
開発営業部	〒144-0042 東京都大田区羽田旭町5-14	TEL 03-6738-7531 FAX 03-5705-8751
CVS営業部	〒144-0042 東京都大田区羽田旭町5-14	TEL 03-6738-7530 FAX 03-5705-8773